



REKOD PEMANTAUAN PESAKIT DENGGI DAN PANDUAN PENJAGAANNYA DI RUMAH

SIMPTOM (JIKA TERDAPAT TANDA-TANDA DIBAWAH INI SEGERA KE HOSPITAL BERDEKATAN ATAU BAHAGIAN KECEMASAN)

1. Pendarahan seperti:

- Tompok merah pada kulit
 - Berdarah melalui hidung atau gusi
 - Muntah darah
 - Najis berwarna hitam
 - Pendarahan haid yang banyak atau pendarahan dari faraj
2. Kerap muntah dan/atau cirit -birit
3. Sakit perut dan/atau cirit -birit
4. Pening-posing atau resah
5. Pucat, atau rasa sejuk bila kulit disentuh atau berpeluh
6. Kesukaran bernafas

PANDUAN PENJAGAAN KESIHATAN PESAKIT DENGGI DI RUMAH

APA YANG SEPATUTNYA DILAKUKAN?

1. Rehat yang mencukupi
2. Pengambilan air yang mencukupi (Lebih 8 gelas atau 2 liter) bagi pesakit dewasa.
-Susu atau air buah (lawasi bagi pesakit kencing manis), air isotonik dan air barli
-Dengan hanya meminum air kosong adalah tidak mencukupi dan boleh menyebabkan ketidakseimbangan elektrolit
3. Pengambilan paracetamol (ubat demam) tidak melebihi 4 gram setiap hari (bergantung atas nasihat doktor)
4. Lap dengan kain/kapas basah (air suam) pada badan bagi mengurangkan suhu
5. Digalakkan menggunakan krim/semburan ubat nyamuk (Repellent) atau kelambu walaupun pada waktu pagi untuk cegah gigitan nyamuk
6. Cari dan musnah tempat-tempat pembiakan jentik-jentik nyamuk di dalam dan di luar rumah.

APA YANG PERLU DIELAKKAN?

1. Jangan ambil Non Steroidal Anti Inflammasi/ubat tahan sakit (NSAID) contoh aspirin/asid metenamic (Ponstan) atau steroids. Jika anda sudah mengambilnya sila rujuk doktor.
2. Antibiotik tidak diperlukan
3. Jangan ambil suntikan
4. Jangan melakukan urutan tradisional, berbekam dan kuasa (sikat kulit dengan sikat khas)

