



**KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA**  
**DIRECTOR GENERAL OF HEALTH MALAYSIA**

Kementerian Kesihatan Malaysia  
Aras 12, Blok E7, Kompleks E,  
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan  
62590 PUTRAJAYA

Tel: 03-8000 8000  
Faks: 03-8889 5542  
Email: anhisham@moh.gov.my

Ruj. Kami : KKM.500-6/4/2 Jld. 7 (94)

Tarikh : 23 Disember 2020

**SENARAI EDARAN**

*Tuan/Puan,*

**PERINGATAN DAN PENGAMALAN LANGKAH-LANGKAH KAWALAN DAN PENCEGAHAN YANG PERLU DIAMBIL OLEH PENGAMAL PERUBATAN SWASTA SEMASA GELOMBANG KETIGA WABAK JANGKITAN COVID-19**

Dengan segala hormatnya saya merujuk kepada perkara di atas.

2. Sebagaimana Tuan/Puan maklum, Malaysia sedang mengalami pandemik COVID-19 di mana bilangan kes dan kejadian kluster semakin meningkat bermula pada September 2020. Pada masa yang sama, didapati juga anggota kesihatan kurang mematuhi langkah-langkah kawalan dan pencegahan semasa menjalankan tugas yang berpotensi menyebabkan berlakunya penularan jangkitan di kalangan mereka.

3. Sehubungan dengan itu, sebagai tindakan pencegahan dan kawalan di setiap fasiliti kesihatan, pihak Tuan/Puan dikehendaki untuk memastikan tindakan diambil oleh anggota seperti berikut:

- 3.1 Memakai pelitup muka jenis *3-ply surgical mask* semasa berada di tempat kerja;
- 3.2 Mengamalkan penjarakan fizikal sekurang-kurangnya satu (1) meter semasa bekerja dan waktu rehat;
- 3.3 Kerap mencuci tangan dengan air dan sabun atau *hand sanitizer*;
- 3.4 Mengamalkan etika batuk (*cough etiquette*); dan
- 3.5 Memakai alat pelindung diri (PPE) mengikut jenis tugas dan risiko yang dihadapi.

4. Anggota kesihatan juga diingatkan untuk mengamalkan dan membudayakan kebiasaan (*normal*) baharu di rumah dan di tempat awam seperti berikut:

4.1 Mengamalkan dan membudayakan kebiasaan baharu semasa berada di rumah seperti:

4.1.1 Mengasingkan diri sekiranya mengalami gejala, kekal berada di rumah dengan tidak mengunjungi mana-mana tempat awam dan segera mendapatkan rawatan;

4.1.2 Memakai pelitup muka sekiranya bergejala dan pengasingan tidak dapat dilakukan; dan

4.1.3 Memastikan penjarakan fizikal dan kebersihan tangan sentiasa diamalkan semasa menerima kunjungan tetamu.

4.2 Mengamalkan *Standard Operating Procedure* (SOP) yang telah ditetapkan semasa berada di tempat awam seperti berikut:

4.2.1 Memakai alat pelitup muka semasa berada di tempat awam yang sesak dan sempit di mana penjarakan fizikal tidak dapat diamalkan;

4.2.2 Menggunakan aplikasi MySejahtera setiap kali memasuki premis awam;

4.2.3 Melakukan saringan kesihatan dengan memeriksa suhu badan dan gejala setiap kali memasuki premis awam; dan

4.2.4 Mengikuti SOP khusus seperti semasa berada di restoran, rumah ibadat, hotel dan lain-lain sebagaimana yang telah ditetapkan oleh pihak berkuasa.

5. Tuan/Puan dipohon untuk memastikan pemantauan pelaksanaan kebiasaan baharu di tempat kerja dilakukan secara berterusan.

6. Kerjasama dan perhatian pihak Tuan/Puan berhubung perkara ini adalah amat dihargai.

Sekian, terima kasih.

**“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”**

*Saya yang menjalankan amanah,*

  
**(TAN SRI DATO' SERI DR NOOR HISHAM BIN ABDULLAH)**

**s.k:**

Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Perubatan)  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Kesihatan Awam)  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Penyelidikan & Sokongan Teknikal)  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Pengarah Kawalan Penyakit  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Setiausaha Sulit Kanan Kepada  
YB Menteri Kesihatan Malaysia

Setiausaha Sulit Kanan Kepada  
YB Timbalan Menteri Kesihatan I

Setiausaha Sulit Kanan Kepada  
YB Timbalan Menteri Kesihatan II

## **SENARAI EDARAN**

Presiden  
Persatuan Perubatan Malaysia (MMA)  
Tingkat 4, 124 Jalan Pahang  
Titiwangsa Sentral  
53000 Kuala Lumpur

Presiden  
Medical Practitioner Coalition Association of Malaysia (MPCAM)  
No. 17-2, Jalan PJS 8/12  
Dataran Sunway Mentari  
46150 Petaling Jaya  
Selangor

Presiden  
Pertubuhan Doktor-doktor Islam Malaysia (PERDIM)  
No.9-1, Suria Jelutong, Jalan Bazar U8/99  
Bukit Jelutong, Shah Alam  
40150 Selangor

Presiden  
Federation of Private Medical Practitioner Association of Malaysia (FPMPAM)  
Unit 1.6, Aras 1, Enterprise 3B, Jalan Inovasi 1  
Taman Teknologi Malaysia  
Lebuhraya Puchong-Sungai Besi, Bukit Jalil  
57000 Kuala Lumpur

Presiden  
Persatuan Pakar Amalan Perubatan Swasta Malaysia  
Unit.1.6, Level 1, Enterprise 3B, Jalan Inovasi 1  
Taman Teknologi Malaysia  
Lebuhraya Puchong-Sungai Besi, Bukit Jalil  
57000 Kuala Lumpur