



KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA

Kementerian Kesihatan Malaysia
Aras 12, Blok E7, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62590 PUTRAJAYA

Tel.: 03-8000 8000
Faks: 03-8889 5542
Email: anhisam@moh.gov.my

Ruj. Kami : KKM.500-6/4/2 Jld. 8 (99)

Tarikh : 18 Februari 2022

SENARAI EDARAN

YBhg. Dato'/Tuan,

**MAKLUMAN SURAT PEKELILING KETUA PENGARAH KESIHATAN
BIL: 7/2022 PELAKSANAAN PENGURUSAN PETUGAS KESIHATAN
SEBAGAI KONTAK RAPAT KEPADA KES YANG DISAHKAN COVID-19;
ANNEX 21A MANAGEMENT OF HEALTHCARE WORKER WITH
EXPOSURE TO A PERSON CONFIRMED WITH COVID-19**

Dengan segala hormatnya saya merujuk kepada perkara tersebut di atas.

2. Untuk makluman pihak YBhg. Dato'/Tuan, Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) telah mengemaskini pengurusan petugas kesihatan KKM sebagai kontak rapat kepada kes yang disahkan COVID-19.
3. KKM telah meneliti hasil kajian di peringkat kebangsaan dan antarabangsa berkenaan dengan tempoh keberjangkitan dan strategi-strategi mitigasi untuk membolehkan petugas kesihatan kembali bertugas bagi memastikan kesinambungan perkhidmatan perubatan dan kesihatan. Susulan itu, mesyuarat Jawatankuasa Eksekutif Pengurusan COVID-19 KKM yang telah dipengerusikan oleh YB Menteri Kesihatan Malaysia pada 15 Februari 2022 telah memutuskan bahawa pengurusan petugas kesihatan KKM sebagai kontak rapat kepada kes yang disahkan COVID-19 adalah sebagaimana yang dinyatakan di dalam *Annex 21a Management of Healthcare Worker With Exposure To A Person Confirmed With COVID-19*.
4. Sehubungan dengan itu, KKM ingin memanjangkan Surat Pekeliling Ketua Pengarah Kesihatan Bil: 7/2022 Pelaksanaan Pengurusan Petugas Kesihatan Sebagai Kontak Rapat Kepada Kes Yang Disahkan COVID-19; *Annex 21a Management Of Healthcare Worker With Exposure To A Person Confirmed With COVID-19* (seperti di lampiran) kepada pihak YBhg. Dato'/Tuan sebagai rujukan dan ianya boleh digunapakai di fasiliti-fasiliti kesihatan swasta.

5. Perhatian pihak YBhg. Dato'/Tuan terhadap perkara ini, amatlah dihargai dan didahului dengan ucapan terima kasih.

Sekian.

“WAWASAN KEMAKMURAN BERSAMA 2030”

“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”

Saya yang menjalankan amanah,

(TAN SRI DATO' SERI DR.  NOOR HISHAM BIN ABDULLAH)

s.k.

**Ketua Setiausaha
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Perubatan)
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Kesihatan Awam)
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Pengarah Bahagian Kawalan Penyakit
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Setiausaha Sulit Kanan Kepada
YB Menteri Kesihatan Malaysia**

**Setiausaha Sulit Kanan Kepada
YB Timbalan Menteri Kesihatan I**

**Setiausaha Sulit Kanan Kepada
YB Timbalan Menteri Kesihatan II**

SENARAI EDARAN

Presiden
Persatuan Perubatan Malaysia (MMA)
Tingkat 4, 124 Jalan Pahang
Titiwangsa Sentral
53000 Kuala Lumpur

Presiden
Medical Practitioner Coalition Association of Malaysia (MPCAM)
No. 17-2, Jalan PJS 8/12
Dataran Sunway Mentari
46150 Petaling Jaya
Selangor

Presiden
Pertubuhan Doktor-doktor Islam Malaysia (PERDIM)
No.9-1, Suria Jelutong, Jalan Bazar U8/99
Bukit Jelutong, Shah Alam
40150 Selangor

Presiden
Federation of Private Medical Practitioner Association of Malaysia
(FPMPAM)
Unit 1.6, Aras 1, Enterprise 3B, Jalan Inovasi 1
Taman Teknologi Malaysia
Lebuhraya Puchong-Sungai Besi, Bukit Jalil
50000 Kuala Lumpur

Presiden
Persatuan Pakar Amalan Perubatan Swasta Malaysia
Unit.1.6, Level 1, Enterprise 3B, Jalan Inovasi 1
Taman Teknologi Malaysia
Lebuhraya Puchong-Sungai Besi, Bukit Jalil
50000 Kuala Lumpur



KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA

Kementerian Kesihatan Malaysia
Aras 12, Blok E7, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62590 PUTRAJAYA

Tel.: 03-8000 8000
Faks: 03-8889 5542
Email: anisham@moh.gov.my

Ruj. Kami : KKM.500-6/4/2 Jld. 8 (97)

Tarikh : 15 Februari 2022

SENARAI EDARAN

YBhg. Datuk/Dato' Indera/Dato'/Datin/Tuan/ Puan,

**SURAT PEKELILING KETUA PENGARAH KESIHATAN BIL: 7/2022
PELAKSANAAN PENGURUSAN PETUGAS KESIHATAN SEBAGAI
KONTAK RAPAT KEPADA KES YANG DISAHKAN COVID-19; ANNEX
21A MANAGEMENT OF HEALTHCARE WORKER WITH EXPOSURE TO
A PERSON CONFIRMED WITH COVID-19**

1. TUJUAN

Pekeliling ini bertujuan untuk memaklumkan arahan pelaksanaan pengurusan petugas kesihatan sebagai kontak rapat kepada kes yang disahkan COVID-19 *Annex 21a Management Of Healthcare Worker With Exposure To A Person Confirmed With COVID-19* sebagai dokumen rujukan bagi semua fasiliti kesihatan di bawah Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).

2. LATARBELAKANG

- 2.1. Pemantauan oleh *Crisis Preparedness and Response Centre* (CPRC) pada tahun 2022 telah mendapati berlaku peningkatan bilangan kes COVID-19 secara mendadak di kalangan petugas kesihatan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) di mana pada Minggu Epidemiologi (ME) ke 4 sebanyak 524 kes telah dilaporkan. Ianya telah meningkat pada ME ke 5 kepada 781 kes dan seterusnya pada ME ke 6 kepada 3,343 kes.
- 2.2. Pada masa yang sama, didapati bilangan petugas kesihatan yang telah dikenalpasti sebagai kontak rapat juga turut mengalami peningkatan yang ketara. Pada 14 Februari 2022

terdapat 2,265 petugas kesihatan yang terlibat berbanding hanya 866 orang pada 7 Februari 2022.

- 2.3. Peningkatan ketara bilangan kes positif dan kontak rapat di kalangan petugas kesihatan ini telah memberi impak kepada penyampaian perkhidmatan perubatan dan kesihatan kepada masyarakat.
- 2.4. Kementerian Kesihatan Malaysia amat memandang serius terhadap perkara ini dan beberapa penambahbaikan telah dilakukan terhadap pengurusan petugas kesihatan yang dikenalpasti sebagai kontak rapat bagi memastikan kesinambungan perkhidmatan perubatan dan kesihatan kepada masyarakat dengan mengambil kira keperluan kesihatan dan kebajikan petugas kesihatan.
- 2.5. Sebagai salah satu usaha bagi memastikan kesinambungan perkhidmatan kesihatan di fasiliti kesihatan, KKM telah membangunkan *Annex 21a Management Of Healthcare Worker With Exposure To A Person Confirmed With COVID-19* yang perlu dilaksanakan di semua fasiliti kesihatan seperti hospital, Klinik Kesihatan, Klinik Pergigian, Institusi Kesihatan, Pejabat Pergigian Daerah, Pejabat Kesihatan Daerah, Jabatan Kesihatan Negeri, Ibu Pejabat Kementerian Kesihatan Malaysia dan lain-lain fasiliti kesihatan.
- 2.6. Langkah-langkah lain yang perlu diambil untuk mengurangkan bilangan kes dan kontak rapat di kalangan petugas kesihatan adalah seperti mana yang dinyatakan di dalam surat peringatan Ketua Pengarah Kesihatan (KPK) tentang Pengamalan Langkah-Langkah Pencegahan Semasa Menjalankan Tugas Dan Semasa Berada di Luar Tempat Kerja Bagi Petugas Kesihatan KKM ruj. KKM.500-6/4/2 Jld. 8 (95) bertarikh 14 Februari 2022.

3. PELAKSANAAN

- 3.1. *Annex 21a Management Of Healthcare Worker With Exposure To A Person Confirmed With COVID-19* hendaklah dibaca bersama ANNEX 21: *Management of Healthcare Workers (HCW) During COVID-19 Pandemic* yang merupakan dokumen induk yang dikeluarkan oleh KKM.

4. TARIKH PELAKSANAAN

- 4.1. Pekeliling ini berkuatkuasa mulai tarikh surat ini dikeluarkan dan *Annex 21a Management Of Healthcare Worker With Exposure To A Person Confirmed With COVID-19* akan dikemaskini dari semasa ke semasa mengikut keperluan.
- 4.2. Dokumen ini adalah seperti di lampiran dan ianya boleh dimuat turun melalui laman sesawang KKM di <https://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan/garis-panduan-kkm>

5. PERTANYAAN

Sekiranya terdapat pertanyaan, sila berhubung dengan Sektor Kesihatan Pekerjaan dan Alam Sekitar, Bahagian Kawalan Penyakit di alamat seperti berikut:-

**Sektor Kesihatan Pekerjaan dan Alam Sekitar
Aras 2 , Blok E3, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62590 Putrajaya**

**Telefon : 03-88924543
Email : ohuhq@moh.gov.my**

Sekian, terima kasih.

"WAWASAN KEMAKMURAN BERSAMA 2030"

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA"

Saya yang menjalankan amanah,


(TAN SRI DATO' SERI DR. NOOR HISHAM BIN ABDULLAH)

s.k.

**Ketua Setiausaha
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Timbalan Ketua Setiausaha (Pengurusan)
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Timbalan Ketua Setiausaha (Kewangan)
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Perubatan)
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Kesihatan Awam)
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Penyelidikan & Sokongan Teknikal)
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Pengarah Kanan Perkhidmatan Pergigian
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Pengarah Kanan Perkhidmatan Farmasi
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Pengarah Kanan Bahagian Keselamatan dan Kualiti Makanan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

**Pengarah Bahagian Kawalan Penyakit
Kementerian Kesihatan Malaysia**

SENARAI EDARAN

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Perlis**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Kedah**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Perak**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Selangor**

**Pengarah Kesihatan
Jabatan Kesihatan WP Kuala Lumpur dan Putrajaya**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Sembilan**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Melaka**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Johor**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Pahang**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Terengganu**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Sabah**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Sarawak**

**Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan WP Labuan**

Pengarah
Institut Penyelidikan Perubatan

Pengarah
Makmal Kesihatan Awam Kebangsaan

Pengarah
Institut Kanser Negara (National Cancer Institute)

Pengarah
Institut Perubatan Respiratori

Pengarah
Pusat Perubatan Nuklear dan Radioterapi
Hospital Wanita dan Kanak-Kanak Sabah

Pengarah
Pusat Pergigian Kanak-Kanak & Kolej Latihan Pergigian Malaysia
(Children's Dental Centre & Dental Training College Malaysia)

MANAGEMENT OF HEALTHCARE WORKER WITH EXPOSURE TO A PERSON CONFIRMED WITH COVID-19**Risk Category:**

Low risk close contact: HCW is wearing a mask and source person is wearing a mask

High risk close contact: HCW is not wearing PPE according to the Infection Prevention Control guideline and household contacts.

Definition:

Source person: A person who is a confirmed case of COVID-19

Household contacts: HCW who is living or sleeping in the same home, or living in a shared accommodation sharing kitchen or bathroom facilities, or sexual partners of confirmed COVID-19 person.

Risk of Close Contact	Clinical status ¹	RTK Ag Test	Return To Work (RTW) criteria	RTK Ag after RTW
HIGH RISK	SYMPTOMATIC	RTK Ag immediately & Day-3 post exposure	RTW if Day 3 test negative & symptoms substantially resolved If symptoms still present at day 3, to be assessed & investigated with PCR before RTW	RTK Ag daily until Day 5 post exposure (fully vaccinated) / Day 7 post exposure (partially/unvaccinated) Self-monitor symptoms for 14 days, and test if symptomatic/required
	ASYMPTOMATIC	RTK Ag immediately	RTW if RTK Ag negative	
LOW RISK	SYMPTOMATIC	RTK Ag immediately	RTW if RTK Ag negative Re-evaluate risk and symptoms & test if required. Exclude from work with MC until test result available and/or until symptoms improve Self-monitor symptoms for 14days, and test if symptomatic/required	
	ASYMPTOMATIC	Not required	No work restrictions Self-monitor symptoms for 14days, and test if symptomatic/required	

1. Asymptomatic HCW within 90 days post COVID-19 Infection can continue to work without restrictions and does not require testing.

RETURN TO WORK (RTW) PRACTICES AND RESTRICTIONS

The following RTW practise and work restrictions should be adhered to by HCW returning to work after completion of the Home Surveillance Order (HSO) period:

- i) OSH should be notified upon returning to work.
- ii) Staff Declaration Form should be filled upon returning to work (Appendix 6).
- iii) Staff should wear appropriate PPE at all clinical areas and strictly adhere to hand hygiene, respiratory hygiene, and cough etiquette.
- iv) Staff should be restricted from taking care of immunocompromised patients for the period of monitoring.
- v) Staff should not share same confined closed area while unmasked such as pantry, on-call room or prayer room with other colleagues.
- vi) Staff should strictly wear well fitted 3-ply surgical mask and face shield when in close contact with other colleagues if physical distancing is not permissible.

- vii) Movement should be restricted, while at work and outside of work. Staff should continue self-isolation at home upon returning from work, avoid 3C and practice 3W.
- viii) Staff should not attend public events or social gatherings during the period of RTW & work restriction monitoring.
- ix) Staff should undergo professional RTK-Ag or supervised saliva test as directed before starting work daily.
- x) Authorized personnel e.g. ward sister should monitor and supervise staff who are on RTW practice & work restriction while at work.
- xi) Strict twice daily (before and at end of work shift) monitoring of temperature and symptoms compatible with COVID-19 by OSH Officer/authorized personnel.
- xii) Staff should continue self-monitoring up to Day 14 post exposure
- xiii) If develop new onset of symptoms (even mild) or worsening of symptoms consistent with COVID-19, immediately stop patient care activities and notify supervisor or and OSH officer.