JABATAN KESIHATAN NEGERI
PULAU PINANG
(BAHAGIAN KESIHATAN AWAM)
Tingkat 37, Kompleks Tun Abdul Razak (KOMTAR)
10590 Pulau Pinang
MALAYSIA

Tel. : 604 – 262 5533
Faks : 604 – 2555 200 (PENGURUSAN)
604 – 2555 300 (PERUBATAN)
604 – 262 1372 (KESIHATAN AWAM)
604 – 261 2389 (KES. & KUALITI MAKANAN)
604 – 229 2386 (PERGIGIAN)
604 – 228 0314 (FARMASI)
Laman Web : http://jknpenang.moh.gov.my
E-mel : jknpenang@moh.gov.my

Ruj Kami : (105)PPK/0932/35
Tarikh : 29 Julai 2024

SEPERTI SENARAI EDARAN

Tuan / Puan,

SURAT PEKELILING KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA BIL 11/2024: MENGENAI HIDUP BERSAMA COVID-19(*LIVING WITH COVID -19*)

Dengan segala hormatnya saya merujuk kepada perkara di atas dan surat KKM-600-27/9/5 JLD.3(.2) bertarikh 09 Julai 2024 yang menjelaskan maksudnya.

2. Bersama–sama ini dilampirkan Surat Pekeliling mengenai Hidup Bersama Covid-19 (*Living With Covid-19*) untuk makluman dan tindakan pihak Tuan/Puan.

3. Sebarang pertanyaan, boleh hubungi **Dr. Suhaimi bin Samsudin, Ketua Penolong Pengarah Kanan (Survelan)** di talian **04-262 5533.** Kerjasama daripada pihak Tuan/Puan di dalam perkara ini amatlah dihargai dan didahului dengan ucapan terima kasih.

Sekian

"MALAYSIA MADANI"

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA

Saya yang menjalankan amanah,

(DR HAJI ALIAS BIN HAJI ABDUL AZIZ)
Pakar Perubatan Kesihatan Awam
No. Pendaftaran Penuh : 30424
Timbalan Pengarah Kesihatan Negeri (Kesihatan Awam)
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang

SENARAI EDARAN DALAMAN

1. Pegawai Kesihatan Daerah
   Pejabat Kesihatan Daerah Timur Laut

2. Pegawai Kesihatan Daerah
   Pejabat Kesihatan Daerah Barat Daya

3. Pegawai Kesihatan Daerah
   Pejabat Kesihatan Daerah Seberang Perai Tengah

4. Pegawai Kesihatan Daerah
   Pejabat Kesihatan Daerah Seberang Perai Utara

5. Pegawai Kesihatan Daerah
   Pejabat Kesihatan Daerah Seberang Perai Selatan

6. Pegawai Kesihatan
   Pejabat Kesihatan Pintu Masuk Antarabangsa

7. Pengarah
   Hospital Pulau Pinang

8. Pengarah
   Hospital Seberang Jaya

9. Pengarah
   Hospital Kepala Batas

10. Pengarah
    Hospital Bukit Mertajam

11. Pengarah
    Hospital Sungai Bakap

12. Pengarah
    Hospital Balik Pulau

SENARAI EDARAN LUARAN

1. Chairman
   MMA (Penang Branch)
   Gleneagles Penang,
   1 Jalan Pangkor
   10050 Georgetown
   Pulau Pinang

2. Chairman
   The Penang Medical Practitioners' Society
   Gleneagles Penang,
   1 Jalan Pangkor
   10050 Georgetown
   Pulau Pinang

3. Pengarah/ Pengurus
   Pusat Sejahtera (Pusat Kesihatan dan Pergigian)
   Universiti Sains Malaysia
   11800 Pulau Pinang

4. CEO/ Director
   Pantai Mutiara Hospital,
   No. 82, Jalan Tengah, 11900 Bayan Baru,
   Pulau Pinang

5. CEO/ Director
   Bagan Specialist Centre,
   Jalan Bagan 1, Taman Bagan, 13400 Butterworth,
   Pulau Pinang

6. CEO /Director
   KPJ Penang Specialist Hospital
   570, Jalan Perda Utama ,
   Bandar Baru Perda,
   14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang

7. CEO/ Director
   Island Hospital
   No. 308, Jalan Macalister, 10450 Georgetown,
   Pulau Pinang.

8. CEO/ Director
   Loh Guan Lye Specialist Centre,
   19 & 21, Logan Road, 10400 Georgetown,
   Pulau Pinang

9. CEO / Director
   Penang Adventist Hospital
   465, Jalan Burma, 10350 Georgetown,
   Pulau Pinang

10. CEO / Director
    Hope Children Hospital
    25 B-D, Jalan Gottlieb, 10350
    Pulau Pinang

11. CEO / Director
    Hospital Lam Wah Ee
    141, Jalan Tan Sri Teh Ewe Lim,
    11600 Georgetown,
    Pulau Pinang.

12. CEO / Director
    Pusat Pakar Public
    No. 142 T, U, V, X, Y & Z, Jalan Burma, 10050
    Pulau Pinang.

13. CEO / Director
    Peace Medical Centre
    No 81, Lorong Selamat 10400, Georgetown
    Pulau Pinang.

14. Ceo / Director
    Sunway Medical Centre Penang
    3106, Lebuh Tenggiri 2 Seberang Jaya, 13700 Perai,
    Pulau Pinang

15. Pengarah
    Pusat Perubatan USM,
    Bandar Putra Bertam, 13200 Kepala Batas,
    Pulau Pinang

16. Datuk Bandar
    Majlis Bandaraya Pulau Pinang(MBPP)
    Paras 4,KOMTAR
    Jalan Penang,10675 Pulau Pinang

17. Datuk Bandar
    Majlis Bandaraya Seberang Perai(MBSP)
    Menara Bandaraya ,Jalan Perda Utama
    Bandar Baru Perda,14000 Bukit Mertajam
    Pulau Pinang

KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA
Kementerian Kesihatan Malaysia
Aras 12, Blok E7, Kompleks E,
Pusat Pentadbiran Kerjaan Persekutuan
62590 PUTRAJAYA

No. Tel. : 03-80008000
No. Faks : 03-88895542
Website : *http://www.moh.gov.my*

Ruj. Kami : KKM.600-27/9/5 JLD. 3 (.2)
Tarikh : 9 Julai 2024

SEPERTI SENARAI EDARAN

YBhg. Dato' Seri/ Datuk/ Dato' Indera/ Dato'/ Datin/ Tuan/ Puan,

SURAT PEKELILING KETUA PENGARAH KESIHATAN BIL. \\ /2024 MENGENAI HIDUP BERSAMA COVID-19 (*LIVING WITH COVID-19*)

Dengan segala hormatnya perkara di atas adalah dirujuk.

1. TUJUAN

1.1 Surat Pekeliling bertujuan memaklumkan mengenai perkembangan terkini penyakit COVID-19; dan

1.2 Semakan semula prosedur operasi standard dan garis panduan berkaitan COVID-19 sedia ada dalam fasa peralihan hidup bersama COVID-19 (*Living with COVID-19*).

2. LATAR BELAKANG

2.1 Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) ingin memaklumkan bahawa sejak Minggu Epidemiologi 1 tahun 2024 (ME 1/2024) jumlah kes COVID-19 yang dilaporkan menunjukkan tren penurunan. Jumlah kes COVID-19 yang dilaporkan pada ME 1/2024 adalah 17,256 kes berbanding 3,669 kes pada ME 27/2024 (penurunan sebanyak 78.7 peratus). Jumlah kes kematian COVID-19 juga menunjukkan penurunan dari 22 kes pada ME 1/2024 kepada sifar kes pada ME 27/2024 (penurunan 100 peratus). Kadar kemasukan pesakit COVID-19 ke hospital KKM pada ME 27/2024 menurun kepada 2.0 berbanding 2.2 minggu sebelumnya (per 100,000 penduduk).

2.2 Sehingga kini, tiada varian baharu yang dikesan di Malaysia. Varian yang sedang menular di Malaysia adalah masih varian Omicron, dengan subvariannya. Sehingga 6 Julai 2024, sebanyak 628 kumulatif kes *Currently Circulating Variant Of Interest (VOI)* telah dilaporkan dengan pecahan kes 588 kes JN.1 dan

telah dilaporkan dengan pecahan kes 588 kes JN.1 dan *sublineages* (93.63%); dan 40 kes BA.2.86 dan *sublineages* (6.37%). Subvarian yang sedang menular ini tidak menyebabkan jangkitan yang lebih teruk kepada individu yang dijangkiti.

2.3 Berdasarkan perkembangan ini, KKM yakin bahawa rakyat Malaysia telah bersedia untuk hidup bersama COVID-19 (*Living with COVID-19*). Sehubungan itu, KKM telah mengemas kini Perintah Pengawasan dan Pemerhatian (*Home Surveillance Order - HSO*), pengurusan kontak rapat, dan panduan pemakaian pelitup muka.

3. SEMAKAN SEMULA PROSEDUR OPERASI STANDARD DAN GARIS PANDUAN BERKAITAN COVID-19

3.1 Perintah Pengawasan dan Pemerhatian *(Home Surveillance Order - HSO)*

i. Individu yang positif COVID-19 akan dirawat sama seperti jangkitan saluran pernafasan yang lain dan **tidak lagi diberikan HSO**.

ii. Walau bagaimanapun, individu tersebut masih berpotensi menyebarkan jangkitan COVID-19. Oleh itu, atas tanggungjawab sosial, individu yang positif COVID-19 adalah digalakkan:

   a. kekal berada di rumah atau tempat kediaman;
   b. sekiranya perlu keluar, individu tersebut harus mengelakkan interaksi rapat dengan orang lain dan sentiasa mengamalkan langkah-langkah kawalan dan pencegahan kesihatan awam; dan
   c. jika gejala berterusan atau bertambah teruk, dinasihatkan untuk ke fasiliti kesihatan berdekatan (kerajaan atau swasta) bagi mendapatkan pemeriksaan dan rawatan lanjut.

iii. Pemberian Sijil Cuti Sakit atau rujukan ke hospital (jika perlu) adalah berdasarkan pemeriksaan Pegawai Perubatan yang merawat.

iv. Kes positif COVID-19 tidak perlu melaporkan status positif ujian kendiri dalam aplikasi MySejahtera.

v. Kontak rapat kepada kes positif COVID-19 digalakkan memantau gejala dan tahap kesihatan. Jika gejala berterusan atau bertambah teruk, dinasihatkan untuk ke fasiliti kesihatan berdekatan (kerajaan atau swasta) bagi mendapatkan pemeriksaan dan rawatan lanjut.

3.2 Pemakaian pelitup muka

i. **Individu disahkan positif COVID-19** digalakkan memakai pelitup muka, meminimumkan interaksi sosial dan mengelakkan tempat yang sesak;

ii. **Individu yang bergejala respiratori** digalakkan memakai pelitup muka terutama ketika berada di fasiliti kesihatan, tempat sesak atau di tempat pengudaraan yang kurang baik; dan

iii. **Petugas kesihatan** digalakkan memakai pelitup muka ketika berada di fasiliti kesihatan sewaktu berhadapan dengan pesakit selaras dengan amalan kawalan dan pencegahan jangkitan.

3.3 Pengisytiharan Kawasan Tempatan Jangkitan

i. Pengisytiharan Kawasan Tempatan Jangkitan yang akan berakhir pada 30 Jun 2024, dilanjutkan dari **1 Julai 2024 sehingga 31 Disember 2024**. Ia bagi membolehkan penguatkuasaan beberapa peruntukan **jika perlu** di dalam Peraturan-peraturan Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit (Langkah-langkah di Dalam Kawasan Tempatan Jangkitan) (Pelan Pemulihan Negara) (Fasa Peralihan ke Endemik) 2022 [P.U.(A) 83/2022] yang digubal atas kuasa Menteri di bawah subseksyen 11 (2) Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 [Akta 342].

3.4 Garis Panduan Pengurusan COVID-19 akan dikemas kini dan dimuat naik di laman sesawang https://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan/garis-panduan-kkm dalam masa terdekat.

3.5 Walaupun telah beralih ke fasa hidup bersama COVID-19, KKM akan sentiasa memantau situasi terkini COVID-19 dan varian SARS-CoV2 di peringkat global dan Malaysia.

4.0 TARIKH KUAT KUASA

Arahan ini berkuat kuasa bermula pada **15 Julai 2024**.

5.0 PERTANYAAN

Sebarang pertanyaan berkaitan perkara ini boleh dikemukakan kepada pegawai bertanggungjawab :

Pengarah
Bahagian Kawalan Penyakit
Kementerian Kesihatan Malaysia
No. Telefon: 03-8883 4418/ 4118/ 4119
Emel: sektorsurvelan@moh.gov.my

6.0 PENUTUP

YBhg. Dato' Seri/ Datuk/ Dato' Indera/ Dato'/ Datin/ Tuan/ Puan adalah dipohon untuk memaklumkan arahan dalam pekeliling ini kepada para pegawai berkaitan di bawah tanggungjawab masing-masing. Komitmen daripada semua professional dan anggota kesihatan adalah amat dihargai.

Sekian, terima kasih

"MALAYSIA MADANI"

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA"

Saya yang menjalankan amanah,

(DATUK DR. MUHAMMAD RADZI BIN ABU HASSAN)

s.k.

1. Ketua Pengarah Kesihatan Malaysia
2. Timbalan Ketua Setiausaha (Kewangan)
3. Timbalan Ketua Setiausaha (Pengurusan)
4. Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Kesihatan Awam)
5. Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Perubatan)
6. Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Penyelidikan dan Sokongan Teknikal)

SENARAI EDARAN

1. **Pengarah**
   Jabatan Kesihatan Negeri Perlis

2. **Pengarah**
   Jabatan Kesihatan Negeri Kedah

3. **Pengarah**
   Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang

4. **Pengarah**
   Jabatan Kesihatan Negeri Perak

5. **Pengarah**
   Jabatan Kesihatan Negeri Selangor

6. **Pengarah**
   Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur & Putrajaya

7. **Pengarah**
   Jabatan Kesihatan Negeri Negeri Sembilan

8. **Pengarah**
   Jabatan Kesihatan Negeri Melaka

9. **Pengarah**
   Jabatan Kesihatan Negeri Johor

10. **Pengarah**
    Jabatan Kesihatan Negeri Pahang

11. **Pengarah**
    Jabatan Kesihatan Negeri Terengganu

12. **Pengarah**
    Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan

13. **Pengarah**
    Jabatan Kesihatan Negeri Sarawak

14. **Pengarah**
    Jabatan Kesihatan Negeri Sabah

15. **Pengarah**
    Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Labuan

SENARAI EDARAN LUAR

1. **YBHG. TAN SRI DATO' SERI MOHD ZUKI BIN ALI**
   Ketua Setiausaha Negara
   Jabatan Perdana Menteri
   Aras 4 Timur, Bangunan Perdana Putra Pusat
   Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
   62502 PUTRAJAYA

2. **YBHG. DATO' SRI WAN AHMAD DAHLAN BIN HAJI ABDUL AZIZ**
   Ketua Pengarah Perkhidmatan Awam
   Jabatan Perkhidmatan Awam Malaysia Aras
   13, Blok C1, Kompleks C
   Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
   62510 PUTRAJAYA

3. **YBHG. DATUK JOHAN MAHMOOD MERICAN**
   Ketua Setiausaha Perbendaharaan
   Kementerian Kewangan
   Aras 10, Blok Tengah
   Kompleks Kementerian Kewangan No. 5,
   Persiaran Perdana, Presint 2
   Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
   62592 PUTRAJAYA

4. **YBHG. DATO' SERI IR. DR. ZAINI BIN UJANG**
   Ketua Setiausaha
   Kementerian Pendidikan Tinggi
   Aras 17, No. 2, Menara 2
   Jalan P5/6, Presint S
   Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
   62200 PUTRAJAYA

5. **YBHG. DATUK TS. DR. HAJI AMINUDDIN BIN HASSIM**
   Ketua Setiausaha
   Kementerian Sains, Teknologi dan Inovasi Aras 6,
   Blok C5, Kompleks C
   Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
   62662 PUTRAJAYA

6. **YBHG. DATUK SERI ISHAM BIN ISHAK**
Ketua Setiausaha
Kementerian Pertahanan
Tingkat 5, Wisma Pertahanan Jalan
Padang Tembak
50634 KUALA LUMPUR

7. **YBHG. DATO' SRI AMRAN BIN MOHAMED ZIN**
Ketua Setiausaha
Kementerian Luar Negeri
Aras 3, Wisma Putra
No. 1, Jalan Wisma Putra, Presint 2 Pusat
Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62602 PUTRAJAYA

8. **YBHG. DATUK HAJI RUJI BIN HAJI UBI**
Ketua Setiausaha Kementerian
Dalam Negeri
Aras 12, Blok D1, Kompleks Setia Perkasa Pusat
Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62546 PUTRAJAYA

9. **YBHG. DATO' SRI KHAIRUL DZAIMEE BIN DAUD**
Ketua Setiausaha
Kementerian Sumber Manusia
Aras 9, Blok D3, Kompleks Setia Perkasa Pusat
Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62530 PUTRAJAYA

10. **YBHG. DATO' INDERA NIK NASARUDIN BIN MOND ZAWAWI**
Ketua Setiausaha
Kementerian Pendidikan Aras 8,
Blok E8, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62204 PUTRAJAYA

11. **YBHG. DATO' JANA SANTHIRAN A/L MUNIAYAN**
Ketua Setiausaha
Kementerian Pengangkutan Aras 9,
No.26,Jalan Tun Hussein, Presint 4
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62100 PUTRAJAYA

12. **YBHG. DATUK MOHAMAD FAUZI BIN MD ISA**
Ketua Setiausaha
Kementerian Komunikasi
Lot 4G9, Persiaran Perdana, Presint 4 Pusat
Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62100 PUTRAJAYA

13. **YBHG. DATO' HAIRIL YAHRI BIN YAACOB**
Ketua Setiausaha
Kementerian Pelaburan, Perdagangan dan Industri Tingkat 28,
Menara MITI
No.7, Jalan Sultan Haji Ahmad Shah
50480 KUALA LUMPUR

14. **YBHG. TUAN FABIAN BIGAR**
Ketua Setiausaha
Kementerian Digital
Aras 14, Menara Usahawan
Persiaran Perdana, Presint 2
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62652 PUTRAJAYA

15. **YBHG. DATO' RAJA NUSHIRWAN BIN ZAINAL ABIDIN**
Ketua Pengarah Keselamatan Negara
Jabatan Perdana Menteri
Aras LG, Blok Barat Bangunan
Perdana Putra
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62502 PUTRAJAYA

16. **YBHG. DATUK KHAIRUL SHAHRIL BIN IDRUS**
Ketua Pengarah
Agensi Pengurusan Bencana Negara (NADMA)
Jabatan Perdana Menteri
Aras B1, 6 dan 7, Setia Perkasa S Kompleks
Setia Perkasa
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62502 PUTRAJAYA

17. **YBHG. DATO' RUSLIN BIN JUSOH**
Ketua Pengarah
Jabatan Imigresen Malaysia No.15,
Tingkat 7 (Podium) Persiaran
Perdana, Presint 2
62550 PUTRAJAYA

SENARAI AGENSI LUAR

1. **SETIAUSAHA KEHORMAT**
Persatuan Perubatan Malaysia
(Malaysia Medical Association – MMA)

2. **PRESIDEN**
Akademik Kedoktoran Keluarga Malaysia

3. **PRESIDEN**
Persatuan Hospital Swasta Malaysia

4. **PRESIDEN**
Pertubuhan Doktor-Doktor Primary Care Malaysia (PCDOM)
University Garden, Petaling Jaya

5. **PRESIDEN**
Medical Practitoners Coalition Association of Malaysia (MPCAM)

6. **PRESIDEN**
Persatuan Doktor-Doktor Islam Malaysia (PERDIM)

7. **PRESIDEN**
Federation of Private Medical Practitoners Association of Malaysia (FPMPAM)